

# Výroční zpráva za rok 2022

#PROSTOR PRO



# Úvodní slovo

Milí příznivci a přátelé PROSTOR PRO,

letošní úvodní slovo k výroční zprávě bude trochu netradiční – bude totiž napsáno v množném čísle a podepsáno hned dvakrát.

Jak mnoho z Vás již ví, v závěru minulého roku došlo v PROSTOR PRO k jedné důležité události: dosavadní dlouholetý ředitel David Petr opustil ředitelský post, aby mohl plnit především své rodičovské povinnosti. Organizace však o jeho zkušenosti nepřišla - David se přesunul do pozice předsedy nově ustanovené správní rady. Vedení organizace od něj převzal dosavadní fundraiser a zástupce ředitele Marek Nagy. To je také důvodem, proč ohlédnutí za uplynulým rokem píšeme takřikajíc „rukou nedílnou“ :)

V posledních letech si nejspíš mnoho z nás s plnou vážností uvědomuje, že žijeme v rozporuplných časech. Míra našeho bohatství, životních možností a zejména technologického pokroku je v dějinách bezprecedentní. Zároveň jsme ale během jedné dekády čelili propletení ekonomických, uprchlických, válečných a pandemických krizí. Mnoho našich jistot se v tom relativně bezpečném a klidném koutu světa až příliš často otřásl. Bylo by proto s podivem, kdyby se něco takového neotisklo i do našich pracovních životů. I pro PROSTOR PRO byl rok 2022 rokem velkých změn a velkých výzev. O to více jsme rádi, že při ohlédnutí, které Vám přinášíme, můžeme spolu s Vámi sledovat úspěchy našich týmů a lidí v nich, kteří každý den pracují na tom, aby nikdo nezůstal na svoje potíže sám.

Právě oni prokázali během 12 náročných měsíců, kdy jsme se museli vypořádat s velkou ekonomickou a s ní související personální nejistotou, silnou vůlí, úsilím a oddaností našemu poslání. Právě díky nim jsme Vaši přízeň a podporu dokázali proměnit v dostupnou a užitečnou pomoc: ohroženým dětem a teenagerům, školákům, rodičům, učitelům i seniorům.

Jak sami uvidíte na následujících stranách, naše nízkoprahová pomoc dospívajícím v Královéhradeckém kraji sílí. Letos jsme pomohli už 1017 mladým lidem, což je téměř o třetinu víc než předchozí rok! Velkým závazkem i motivací pro nás je, že se do našeho projektu změny k lepšímu pro děti na okraji chtějí už teď přidat další města v Královéhradeckém kraji.

Stejně tak se rozrostla i naše práce ve školách – letos to bylo již rekordních téměř 2500 školáků, kterým jsme pomáhali přicházet na to, jak čelit rizikům dospívání a budovat u sebe ve třídě dobrou partu.

Jedno z velkých témat naší práce – šikana – zůstává v posledních letech stranou zájmů médií, ale my jsme na ni ani v roce 2022 nezapomněli. Usilovně jsme propagovali našeho webového pomocníka NEMÁ TO NA ČELE, kterého využilo za rok existence už 2700 rodičů a učitelů z celého Česka. Unikátní digitální streetworková služba Online v KLÍDKU zase pomohla 152 mladým lidem ze všech 14 krajů České republiky. Díky ní mohou dostat první důležitou podporu i mladí lidé na té nejvzdálenější samotě, kteří by se jinak neměli na koho obrátit.

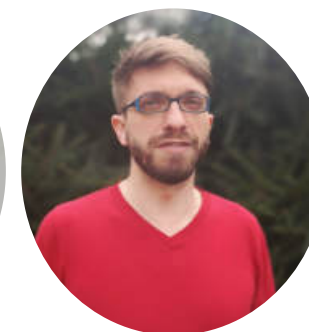
A co rodiny? Díky Programu podpory rodin SLUNEČNICE se mnoho z nich cítilo silnější a lépe připravených na výzvy rodičovství, Rodinné centrum POHODA pak spoustě dalších nabídlo zase o kus pestřejší program. A ani letos jsme nezapomněli na kvalitní volný čas hradeckých seniorů, kterým klub DŘEVĚNKA každý týden nabízel možnost trávit své dny společně a aktivně.

Děkujeme, že jste v časech náročných i v časech úspěchů s námi a podporujete nás v našem poslání. Díky vám je pomoc PROSTOR PRO lidem dostupnější.

S úctou David Petr a Marek Nagy



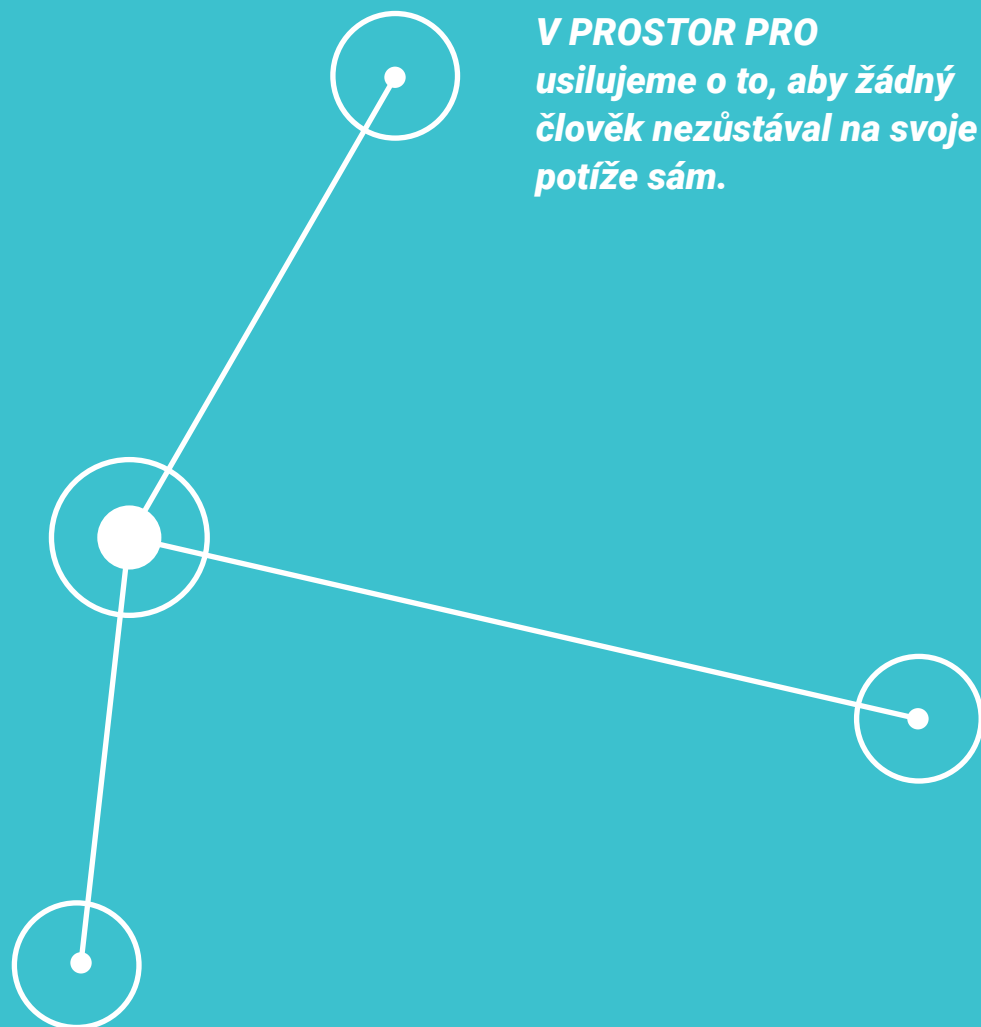
**Mgr. Marek Nagy, Ph.D.**  
ředitel organizace



**David Petr**  
předseda správní rady

# Naše poslání

*Naším posláním je podporovat lidi při zdolávání životních překážek. Rozvíjíme jejich dovednosti, aby i v obtížných situacích dokázali držet život ve vlastních rukou.*



**Naše práce**  
*se vyplatí všem.*

## Naše hodnoty



### Zodpovědnost

Jsme zodpovědní sami k sobě i k druhým; přijímáme svou míru odpovědnosti a očekáváme ji také od druhých; chováme se takovým způsobem, aby se na nás druzí mohli spolehnout.



### Respekt

Vycházíme ze vzájemného uznání a pochopení, respektujeme hranice druhých a srozumitelně formulujeme hranice našich služeb i osobní hranice.



### Otevřenost

Jsme otevřeni novým věcem, jsme otevřeni spolupráci; jednáme na rovinu, transparentně; zejména v jednání s klienty je pro nás důležitá opravdovost.



### Profesionalita

Tým sestavujeme tak, aby jeho složení odpovídalo složení týmu profesionální organizace a splňovalo nároky vyplývající z legislativních norem; propojujeme odbornost a lidský přístup.



### Individuální přístup

Ke každému klientovi přistupujeme individuálně a umíme reagovat na jeho aktuální potřeby a životní situaci.

# Žijeme tu spolu

## NZDM KLÍDEK

Doprovázíme děti a mladé lidi dospíváním, aby přechod do dospělosti zvládli bez velkých pádů. Nabízíme každému bezpečný prostor pro řešení potíží a pro smysluplné trávení volného času. Jsme mladým lidem k dispozici nejen v klubu, ale i v ulicích města a v mobilním klubu i online na sociálních sítích a to bezplatně a anonymně.

**#děti** **#dospívající**

## Probační program PRÁVO PRO KAŽDÝ DEN

Napravujeme opravdu velké problémy. Teenagerům, kteří se dostali do střetu se zákonem, vracíme život zpět do správných kolejí. Ve speciálním programu s nimi posilujeme jejich sociální dovednosti a zvyšujeme jejich odpovědnost za vlastní chování. Pomáháme jim znovu nepřekračovat hranu zákona.

**#dospívající**

## Preventivní programy SPIRÁLA

Pomáháme školákům přijít na to, jak bezpečně čelit rizikům dospívání. Učíme je spolu ve škole dobře vycházet. Trénujeme, jak předcházet šikaně, drogám, rizikovému sexuálnímu chování a dalším ohrožením. Zvyšujeme šance na to, že školáci nezůstanou na svoje potíže sami.

**#děti** **#dospívající** **#školy**

**#učitelé**

## Rodinné centrum POHODA

Nabízíme rodinám a dospělým aktivní a pestré trávení společného času. Poskytujeme prorodinné a volnočasové aktivity, prostor pro vzájemné setkávání a sdílení zkušeností. Jsme součástí sítě Místa přátelská rodině.

**#děti** **#rodice** **#dospělí**

## Program podpory rodin SLUNEČNICE

Poskytujeme kontinuální podporu rodinám v období od početí dítěte do jeho staršího věku. Naše služby jsou určeny jak pro rodiny, které se nacházejí v náročné životní situaci, tak i pro rodiny, které na sobě chtějí pracovat.

**#rodice** **#děti** **#dospívající**

## Klub pro seniory DŘEVĚNKA

Pomáháme seniorům zůstat stále aktivní. Nabízíme jim příležitosti ke společnému setkávání a spolu s tím i spoustu aktivit dle jejich vlastních přání a potřeb. Pořádáme přednášky, tvůrčí dílny, filmová odpoledne nebo debaty.

**#senioři**

### **Naše pomoc v Královéhradeckém kraji sílí. Projekt dostupné pomoci se rozrůstá**

**V roce 2020 jsme spustili velký projekt změny, který měl jeden jasný cíl: dostat sociální pomoc k dětem a dospívajícím v menších městech Královéhradeckého kraje, kde dosud nebyla dostupná. Jak jsme na tom na konci roku 2022? Opět o kus silnější!**

Úspěšný projekt zpřístupnění nízkoprahové pomoci mládeži nejen pokračuje, ale i sílí. V roce 2022 jsme pomohli 1017 dětem, to je oproti předchozímu roku nárůst téměř o třetinu! Celkem jsme během tří let poskytli oporu v dospívání již 1000 mladých lidí. Radostnou zprávou roku 2022 je, že se k projektu chtějí přidat i další města. Také díky tomuto trendu jsme dokázali zajistit navýšení kapacity naší práce v Úpici a Kostelci nad Orlicí, rozšířit spolupráci NZDM a škol, spustit roční komunitní projekt a rozjet přípravy na práci v nové lokalitě.

**#nízkoprah**

### Naděje svítá i pro mladé v Hostinném. Nová služba těsně před startem

**Díky naší tříleté práci se zlepšila situace dětí a dospívajících už ve 4 dalších městech v Královéhradeckém kraji. Teď svítá naděje mladým lidem v Hostinném. V roce 2022 jsme udělali spolu se zástupci města a kraje důležité kroky správným směrem.**

Volný čas, rizika dospívání, bezpečnost, dostupnost pomoci a podpory – to jsme zkoumali v dalších z měst, která o naši nízkoprahovou pomoc dětem projevily zájem. Dospívání v menších městech nebývá pro mnoho dětí snadné. A to nejen kvůli často problematické sociální situaci rodičů. Dalšími důvody, proč děti dospívají rizikově v ulicích a proč vzniká v místních komunitách nepříjemné napětí, bývá absence vhodných volnočasových aktivit a podpůrných služeb. Připravili jsme pro Hostinné plán a podali jsme si ruku na to, že uděláme vše pro start NZDM KLÍDEK Hostinné 2023. V srpnu začínáme!

**#nízkoprah**



**rodiče, učitelé, děti**

## **Zatápíme šikaně. Web-appka oslavila rok pomoci rodičům i učitelům.**

**Šikana zmizela z pozornosti médií, nikoliv ze života tisíců dětí v Česku. Nám se dařilo zmírňovat epidemii ubližování díky webové aplikaci NEMÁ TO NA ČELE. Za první rok jejího fungování pomohla téměř 2700 uživatelům z řad rodičů i učitelů z celého Česka. Ti kromě digitálního průvodce využívali i možnost obrátit se přímo na naše odborníky.**

Aby byla pomoc dostupná, je třeba o ní mluvit. V roce 2022 jsme se proto věnovali propagaci projektu. Pracovali jsme na tom, aby učitelé i rodiče nezavírali před šikanou oči, když je pomoc dostupná už na pár kliknutí. Česká televize – Sama doma, Český rozhlas, portál portál Givt, portál Šance dětem nebo odborná setkání a konference pracovníků prevence ve školách – všude tam jsme o naší aplikaci mluvili, vysvětlovali její výhody a podporovali jsme rodiče i učitele, aby ji včas využívali. Naše appka zatím „v pozadí“ tiše, ale účinně pomáhala.

**#nematonacele**



děti a dospívající

## Z Hradce do všech krajů Česka. Online v KLÍDKU loni pomáhalo od Chebu po Ostravu

Stačilo jedno kliknutí a pomoc byla dostupná pro 152 mladých lidí ze všech 14 krajů České republiky. Unikátní služba digitálního streetworku pomáhala mladým nejvíce v oblasti duševních potíží, problémů v rodině a ve škole nebo při trápení ve vztazích s vrstevníky a řešení osamělosti či sociální izolace. To vše díky podpoře našich dárců.

Několičlenný tým absolvoval během roku stovky hodin rozhovorů při krátkodobé i dlouhodobější pomoci mladým lidem, pro které není jiná pomoc často dostupná. Kromě chatového poradenství jsme zároveň připravovali i desítky preventivních infografik a videí, která pravidelně každý týden pomáhají tisícům našich mladých followerů zvládat rizika dospívání.

#nízkoprah



### **Jak zvládnout dospívání ví dalších 2500 školáků. Rekordní rok v prevenci**

**Potíže dětí – zejména v oblasti duševního zdraví – plní média a my trend potvrzujeme. Potřeba preventivní práce a péče ve školách jasně narůstá. V roce 2022 jsme provázeli nástrahami dospívání i zvládáním rizik rekordních 2500 školáků z celého Královéhradeckého kraje.**

Samozřejmě Hradec Králové, ale také třeba Dobruška, Nový Hrádek, Nový Bydžov nebo vzdálený Rudník či Mostek. Téměř tři desítky škol a více než 116 tříd rozestých po celém kraji prošlo dalším rokem našich preventivních programů. Vyrážela za nimi desítky lektorů silně podporovaná užším týmem odborných pracovníků. Společně se museli kromě žádoucí všeobecné prevence (potlesk pro zodpovědné školy!) čím dál víc zabývat i prevencí takzvaně specifickou – zaměřenou na konkrétní potíže, které už školní kolektivy potenciálně ohrožují. Rizika dospívání v digitálním věku plném změn nejsou vůbec malá – 2500 dětí získalo i letos spoustu podnětů a zkušeností, jak je co nejbezpečněji zvládnout.

**#prevence spirála**

## KLÍDEK už i ve škole a v komunitě

**Sociální práce přímo ve školách nám pomáhá zachytit potíže dětí včas a nabízí žákům podporu, na kterou učitelé už často nemají kapacitu nebo dostatek zkušeností. Když jsme k tomu přidali i práci s místní komunitou, první pozitivní výsledky na sebe nenechaly dlouho čekat.**

Streetworkový projekt *Ve škole to vyřeším* jsme v roce 2022 spojili v Úpici s komunitní prací. Lepší známky, míň zmatku v sobě, povzbuzující návyky, ohleduplnost i schopnost postavit se za svou věc nebo měnit k lepšímu svoje okolí – na tom jsme pracovali s dětmi, které vyrůstají v náročném prostředí. Snižovali jsme rizika a zvyšovali šance na to, že jejich dospělost bude co nejlepší. A jak jsme v loňské výroční zprávě slíbili, od dubna parkuje náš pojízdný klub GARÁŽ i před základní školou v Třeběhovicích pod Orebem. Žádné dítě si nezaslouží zůstat na svoje potíže samo.

**#nízkoprah**



## Rodina jako téma od porodu po pubertu. SLUNEČNICE cílila na dovedné rodičovství

**Nebýt na své potíže sama – tak by se ve zkratce daly popsat podpůrné skupiny Programu podpory rodin SLUNEČNICE. Právě ty jsme v loňském roce maximálně posílili. A ukázalo se to jako dobrý krok – zájem byl až nečekaný. Prostor pro sdílení jsme dál nabízeli také v rámci odborného poradenství a přednášek s odborníky.**

Rodičovství ve věku krizí není často žádný med. V roce 2022 jsme často podávali pomocnou ruku ženám, které se na své rodičovské cestě setkaly s psychickými obtížemi spojenými s těhotenstvím či mateřstvím, otevřeli jsme společně témata zpracování porodního příběhu a zkrácení poporodní deprese. V programu podpory rodin SLUNEČNICE jsme se také zaměřili na práci s dětskými emocemi či na preventivní vzdělávání rodičů v oblasti internetových rizik, se kterými se mohou setkat nejen jejich děti, ale také sami rodiče.

**#slunečnice**

## Refreshnutá POHODA: Po náročných letech hlásíme Jsme v kondici!

**Náročné období pandémie a souvisejícího ekonomického propadu bylo pro rodinné centrum tvrdým testem odolnosti. Ale vrátili jsme se – a silnější. Nové lektorky, redesign prostoru pro cvičení a kvalitní propagace znovu naplnily POHODU a naše široká chodba tak 5 dní v týdnu opět připomínala výroční sraz majitelů kočárků. O odpoledním programu nemluvě.**

Sázka na racionalizaci provozu a kvalitní komunikaci se vyplatila. Bohatý dopolední i odpolední program se zkušenými lektorkami a novými nápady přilákal nejen spoustu maminek, ale také – a to nás těší – i čím dál víc tatíneků se svými dětmi. Kromě pravidelných aktivit jsme nezapomněli ani na mimořádné tematické akce jako Malování na chodníku nebo Vánoce v POHODĚ. Rodinné centrum pomáhá rodinám budovat a prohlubovat vztahy, aktivně odpočívat a rozvíjet se. To se od loňska daří zase o trochu líp!

**#pohoda**



### PRO STREET JAMY Hradec & Kostelec: Dostupná zábava, inspi- race a skutečné ocenění pro děti na okraji

**Možnost zažít úspěch, najít věrohodnou inspi-  
raci, dostat příležitost ukázat, že jsem v něčem  
dobrý. To bývá pro mladé lidi, kteří vyrůstají  
„na okraji“ a dospívají „na hraně“, často téměř  
nemožné. Pouliční PRO STREET JAMY v Hradci  
i v Kostelci jim tu příležitost znovu daly.  
A oni se jí chopili!**

V Kostelci se létalo na koloběžkách, bmx a skej-  
tech, v Hradci zněla hudba a u ní se legálně spre-  
jovalo nebo trénoval box či parkour. Nabídnout  
dětem prostor a způsob, jak dospívat po svém,  
a přitom bezpečně – to je hlavní myšlenka našich  
akcí a taky skvělý způsob, jak předcházet potížím.  
Více než 300 účastníků obou akcí si vyzkoušelo  
na vlastní kůži, že v jejich městě to jde. Kromě  
skvělých zážitků si odnesli i kontakt pro případ,  
že budou potřebovat pomocnou ruku.

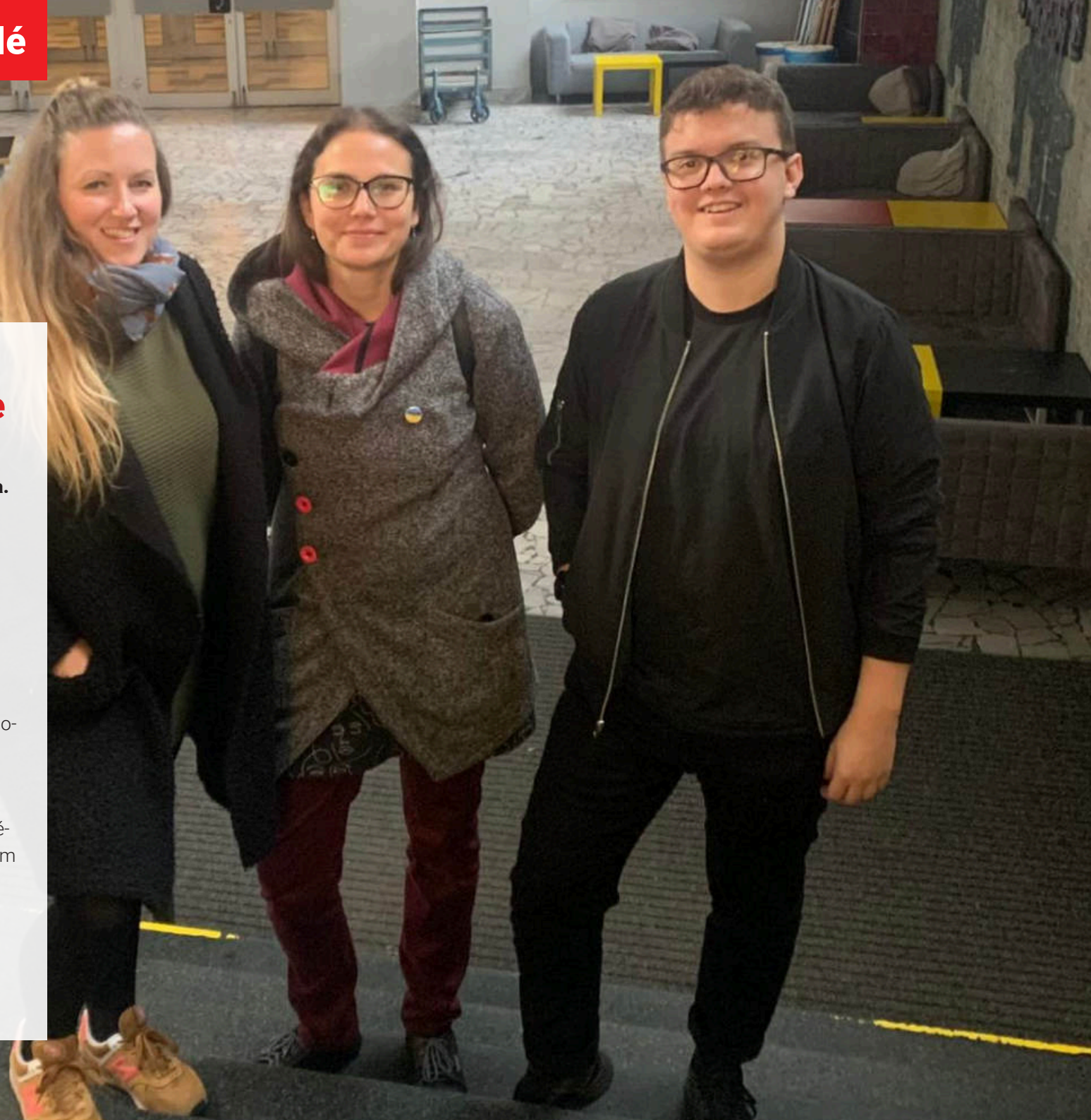
**#nízkoprah**

## Prevence v kině? Film je skvělá motivace

**Jak využít k preventivním aktivitám umění a zábavu? Začali jsme brát školní třídy do kina. V roce 2022 jsme spustili ve spolupráci s Bio Central pilotní miniprojekt prevence v kině. Nabízíme v něm hlavně hradeckým školám pro jejich žáky kombinaci filmového zážitku a následné skupinové práce nad tématy, které filmové projekce pro školáky otvírají.**

Přátelství, sociální sítě, osamostatňování se od rodičů, tlak na výkon, vrstevnické vztahy, rozhodování o vlastní budoucnosti. Projekt nám pomohl ukázat školám moderní přístupy k prevenci a zvyšovat povědomí o její důležitosti. Při aktivitách se školáky se nám pak dařilo využít filmového zážitku a vztahů k postavám k tomu, abychom s nimi mohli snáz otvírat témata, postoje a prožitky z vlastní zkušenosti a dál s nimi v třídním kolektivu pracovat.

**#prevence spirála**



senioři



## DŘEVĚNKA pomáhá seniorům s novými výzvami

**Vyřídít elektronickou komunikaci s úřady, poradit při reklamaci zboží, naučit obsluhovat chytrý telefon nebo bezpečně používat sociální sítě. S tím a dalšími výzvami digitálního světa jsme začali pomáhat v Poradně Klubu pro seniory DŘEVĚNKA. Každé úterý a zdarma.**

V poradně pomáháme seniorům s věcmi, které přináší nová doba a technologie, ale pro ně není snadné se na ně rychle adaptovat. Zejména pokud v jejich okolí nebo rodině není někdo, na koho by se mohli obrátit. Digitalizovaná komunikace, bezpečná obsluha technologií, základy ovládání chytrých telefonů. To všechno považujeme za samozřejmé a žádoucí, ale pro mnoho seniorů to představuje překážku a svým způsobem i další formu vyloučení a opomíjení. S námi mají šanci to zvládnout.

**#komunitní klub**



## Pomoc mladým, kteří spadli za hranu zákona

**Projít tréninkem a vzděláváním, aby znovu nepřekročili hranu zákona, u nás loni zvládlo 8 mladých chlapců ve věku 16–18 let. Uspěli všichni.**

Lekce věnované násilí, agresivnímu chování nebo návštěva vazební věznice. Ale také trénink v komunikaci, finanční gramotnosti, informace o vstupu na trh práce i přemýšlení, jak trávit volný čas smysluplně. Na tom pracovali mladí lidé, kteří už na prahu dospělosti porušili pravidla života ve společnosti. Trestné činnosti mezi mladými Hradečáky aktuálně naštěstí ubývá a náš program to potvrzuje. Držíme všem absolventům do dalšího života palce.

**#právo pro každý den**



### Na kvalitě záleží. Vždy

**Nejen že se pravidelně vzděláváme, ale také se účastníme projektů, které můžou naši práci s dětmi a dospívajícími posunout zase o krok dál. Rok 2022 byl na rozvojové aktivity velmi bohatý.**

Celý tým se zapojil do celorepublikového projektu České asociace streetwork Společně a odborně, kdy jsme více než rok a půl zkoumali efektivitu a kvalitu nízkoprahových programů a hledali možnosti, jak ji lépe implementovat do běžné praxe. Kolegyně Eva zastupovala české nízkoprahové programy ve víceletém mezinárodním projektu Inspiring Quality Street Work, který se zaměřuje na zvalitňování terénní práce s (ohroženou) mládeží. Dobrou praxi jsme sdíleli na několika konferencích s regionální nebo celostátní působností a kulatých stolech. Předávali jsme zkušenosti z práce na malých obcích a představovali úspěšný projekt terénní práce na sítích Online v Klídku.

**#nízkoprah**

# HO STREET WORK

What is  
we d  
ork?  
w its ou

# Pověření k výkonu sociálně právní ochrany dětí

**PROSTOR PRO, o.p.s. je pověřen dle §48 odst. 2. zákona č. 359/1999 Sb. k výkonu sociálně právní ochrany dětí v tomto rozsahu:**

**• Výkon činnosti podle §10 odst. 1 písm. a) zákona č. 359/1999 Sb., to je vyhledávání dětí, na které se sociálně právní ochrana zaměřuje ve smyslu §6 zákona č. 359/1999 Sb.**

V NZDM KLÍDEK pracujeme formou ambulantní i terénní. Pracovníci aktivně vyhledávají cílovou skupinu dětí a dospívajících, kterým následně dle jejich potřeby poskytují konkrétní sociální služby a o službách informují. Služby poskytujeme 2–5 dnů v týdnu ve vytipovaných „rizikových“ lokalitách, aktuálně v 5 obcích KHK (Hradec Králové, Třebechovice pod Orebem, Kostelec nad Orlicí, Česká Skalice a Úpice). V roce 2022 jsme navázali spolupráci s další obcí – Hostinné, kde jsme během 4 měsíců prováděli analýzu potřeb dětí a dospívajících zaměřenou na rizikové projevy chování. V roce 2022 se nám ve všech obcích podařilo oslovit více než 1000 dětí a dospívajících ve věku od 6 do 22 let. V tomto roce jsme také dále pokračovali v započatém projektu z roku 2021 online terénní práci na sociálních sítích, kde jsme vyhledávali a aktivně oslovovali děti, dospívající a mladé lidi ve věku od 10 do 26 let, kteří na sítích sdíleli obtížnou situaci nebo se chovali nevhodným způsobem. Těm jsme pak nabídli chatové poradenství a preventivní obsah našich sítí. Touto formou jsme obsloužili více než 150 dětí a dospívajících z celé ČR (nejvíce v KHK).

**• Pomoc rodičům při řešení výchovných nebo jiných problémů souvisejících s péčí o dítě (§11 odst. 1 písm. a) zákona č. 359/1999 Sb.)**

V nízkoprahovém programu se na nás rodiče obrací ojediněle, nicméně s rozšířením služby do obcí KHK, kde často jiné služby chybí, obrací se na nás rodiče našich klientů tady. Zejména v obcích pak odkazujeme na návaznou síť a odkazujeme rodiče na terénní program pro dospělé nebo sociálně aktivizační služby, v loňském roce jsme takto propojovali s návaznou sítí 3 rodiče. V Hradci Králové se pak setkáváme s rodiči v rámci projektu „Pevnej břeh“, který realizujeme se spolupráci nízkoprahového programu s OSPOD HK – v loňském roce to bylo 5 klientů se svými rodiči. Z toho jsme 2 rodiče doporučili do našeho návazného programu Podpory rodin SLUNEČNICE. V Preventivních programech SPIRÁLA poskytujeme poradenskou činnost formou e-poradny nebo telefonického kontaktu pro rodiče dětí, jejichž dítě má problémy ve školním prostředí. Od roku 2021 propagujeme webovou aplikaci NEMÁ TO NA ČELE, kterou jsme vyvinuli a skrze kterou nabízíme podporu rodičům i učitelům v tématu šikany. Skrze poradnu aplikace se na nás obrátili 4 rodiče s žádostí o radu. V Programu podpory rodin SLUNEČNICE se zaměřujeme na pomoc ohroženým rodinám. Za rok 2022 jsme poskytli 24 psychologických konzultací, kde jako nejčastější témata shledáváme výchovné a adaptační potíže u dětí od předškolového věku až po fázi dospívání.

**• Pořádání v rámci poradenské činnosti přednášek a kurzů zaměřených na řešení výchovných, sociálních a jiných problémů souvisejících s péčí o dítě a jeho výchovu (§11 odst. 1 písm. c) zákona č. 359/1999 Sb.)**

V roce 2022 jsme se zaměřili na témata vztahujících se k podpoře a rozvíjení rodičovských kompetencí. S největším ohlasem jsme se setkali u přednášek, které se dotýkaly témat dětských emocí, výchovy dětí a nastavování hranic ve výchově. Celkem jsme rodičům nabídli 8 besed/přednášek, v rámci kterých jsme podpořili 112 rodičů. Kromě toho jsme uspořádali 2 podpůrné skupinky pro rodiče (např. skupina žen s poporodní depresí), těch se zúčastnilo celkem 77 maminek s dětmi.

**• Činnost zaměřená na ochranu dětí před škodlivými vlivy a předcházení jejich vzniku (§31 a 32 zákona č. 359/1999 Sb.)**

V NZDM KLÍDEK se věnujeme preventivním aktivitám dle potřeb klientů – v posledním roce se velmi často objevuje téma duševních potíží, a to v podobě úzkostí, depresivních stavů, obav a strachů ze samoty apod. Tyto projevy jsou někdy doprovázeny i různými formami sebepoškozování. S tématy pracujeme preventivně na klubu, v terénu i online prostředí, kam natáčíme preventivní videa a připravujeme informační obsah (v roce 2022 jsme připravili přes 50 různých příspěvků). Kromě duševního zdraví vedeme diskuze týkající se rodinných a vrstevnických vztahů, experimentování s návykovými látkami nebo agresivního chování ve vrstevnických skupinách. Častěji se také setkáváme s tématem pohlavní identity nebo tématem obav z budoucnosti. V Preventivních programech SPIRÁLA se věnujeme prevenci na základních a středních školách v Královéhradeckém kraji, realizujeme programy primární prevence všeobecné, ale i selektivní. Zaměříme se např. na téma: závislostí, šikany, partnerství a sexu, kriminality a trestní odpovědnosti, mediální gramotnosti a nově jsme připravili i program na téma duševního zdraví. V roce 2022 jsme spolupracovali celkově se 26 základními a středními školami, celkově s 116 kolektivy, programy prošlo 2 456 žáků. Lektoři spolupracovali s kolektivy celkem 682 hodin, proběhlo 4 606 kontaktů. Ve spolupráci s Bio Central jsme připravili novou formu programů pro základní i střední školy - tzv. prevence v kině (filmová projekce s následnou reflexí a preventivními aktivitami). Ve zmiňovaném roce proběhlo celkem 6 programů.

**• Zřizování a provoz zařízení sociálně-výchovné činnosti (§41 zákona č. 359/1999 Sb.)**

Provozujeme 1 nízkoprahové zařízení NZDM KLÍDEK, celkem v 5 lokalitách pro děti a mladé lidi ve věku od 6 do 22 let. NZDM funguje po celý rok, v Hradci Králové 5 dní v týdnu v ambulanci i terénu, v dalších obcích KHK 2–3 dny v týdnu (většinou formou terénní). V roce 2022 se nám podařilo otevřít ambulanti formu také pro děti a dospívající v Kostelci nad Orlicí (1x týdně). V dalších lokalitách, kde nám chybí zázemí ambulanti formy, využíváme pojízdný klub GARÁŽ, která poskytuje zázemí pro práci s dětmi a dospívajícími. V NZDM nabízíme dětem a mladým lidem ohroženým rizikovými projevy chování bezpečný prostor, kde mohou trávit volný čas a doprovázíme je obdobím dětství a dospívání. Prostřednictvím sociálních služeb jim poskytujeme pomoc a podporu v obtížných životních situacích. V loňském roce využilo podpory celkem 1017 dětí a mladých lidí z lokalit Hradec Králové (448), Třebechovice pod Orebem (106), Kostelec nad Orlicí (168), Česká Skalice (111) a Úpice (184).

**• Zřizování a provozování výchovně-rekreačních táborů pro děti (§43 zákona č. 359/1999 Sb.)**

Tato činnost je pro nás nadstandardní činností, kterou realizujeme nepravidelně, dle finančních možností. V roce 2022 se nám nepodařilo sehnat finanční prostředky, proto jsme žádný pobyt pro děti a dospívající nerealizovali.

# Naše práce v číslech

## NZDM KLÍDEK

**1017** dětí a dospívajících

**14600** poskytnutých služeb

**2543** hodin

## Rodinné centrum POHODA

**473** dospělých

**357** dětí

**387** odcvičených lekcí

**16** pravidelných programů

## Probační program PRÁVO PRO KAŽDÝ DEN

**8** dospívajících účastníků

**8** úspěšných absolventů

## ONLINE V KLÍDKU

**152** dětí a dospívajících

**1816** poskytnutých služeb

**312** hodin přímé práce

## Program podpory rodin SLUNEČNICE

**8** přednášek – **112** účastníků

**8** rodin v poradně – **24** konzultací s psychologem

**2** podpůrné skupinky pro **77** maminek s dětmi

## Preventivní programy SPIRÁLA

**2456** školáků

**116** tříd

**682** hodin přímé práce

## Klub pro seniory DŘEVĚNKA

**27** stálých členů

**41** setkání

**38** poradenských konzultací

# Finanční zpráva

V roce 2022 jsme zrealizovali obdobný počet programů jako v předcházejícím roce.

Rozpočet zabezpečujeme z více zdrojů a jeho objem těsně přesáhl 10 milionů Kč. Skladba rozpočtu je srovnatelná s rokem 2021.

**Příspěvky a dary od fyzických osob, a zvláště od firemních partnerů tvoří nadále neodmyslitelnou součást našeho financování, bez kterého by nebylo možné udržet současnou kvalitu poskytovaných služeb.**

V roce 2022 jsme naplnili plánovanou personální kapacitu a tím zároveň i rozpočet, protože mzdové náklady činí i nadále více než 3/4 nákladů společnosti.

Účetnictví společnosti je vedeno externě. Finanční a mzdové účetnictví do 31. 12. 2021 vedl externí zpracovatel: Podnikavá neziskovka, z.s., IČ: 07845111, U Střelnice 90/21, 500 09 Hradec Králové a Daně hravě, IČ: 03989003 s.r.o., Cukrovarská 243, 50303 Smiřice

Společnost má transparentní účet vedený u FIO banky, č. ú. 2000154498/2010. Naše účetnictví podrobujeme dle zákona nezávislému auditu účetní závěrky. Audit zpracovala auditorská společnost PKM AUDIT Consulting s.r.o. Zpráva nezávislého auditora o ověření účetní závěrky a výroční zprávy je nedílnou součástí této výroční zprávy.

## Výrok auditora

„Podle našeho názoru účetní závěrka podává věrný a poctivý obraz aktiv a pasiv Společnosti k 31. 12. 2022 a nákladů a výnosů a výsledku jejího hospodaření za rok končící 31.12.2022 v souladu s českými účetními předpisy. Výrok zní BEZ VÝHRAD.“

## PŘEHLED HOSPODAŘENÍ V LETECH 2014-2022 (V KČ)

Rok	Výnosy	Náklady	Zisk/ztráta
2014	6 496 673	6 749 306	-252 633
2015	6 809 685	6 530 783	278 902
2016	5 428 230	5 270 602	157 628
2017	5 136 143	4 860 070	276 073
2018	5 550 064	5 796 369	-246 305
2019	6 446 858	6 522 812	-75 954
2020	6 936 882	6 908 457	28 425
2021	8 975 355	8 974 479	876
2022	10 023 808	9 886 647	137 161

## VÝKAZ ZISKU A ZTRÁT ZA ROK 2022 V POROVNÁNÍ S ROKEM 2020 A 2021 (V TISÍCÍCH KČ)

Rok	2020	2021	2022
Spotřeba materiálu + energie	376	474	509
Služby	1051	1210	1158
Osobní náklady	5384	7112	8069
Ostatní náklady	97	178	151
<b>Náklady celkem</b>	<b>6908</b>	<b>8974</b>	<b>9887</b>
Tržby vlastní výkony	213	479	307
Přijaté příspěvky, dary, nadace	951	973	1129
Provozní dotace	5712	7444	8122
Ostatní výnosy	60	79	466
<b>Výnosy celkem</b>	<b>6936</b>	<b>8975</b>	<b>10024</b>
Hospodářský výsledek	28	1	137

## ROZVAHA 2022 (V TISÍCÍCH KČ)

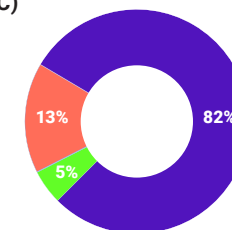
Aktiva	Stav k 1. 1. 2022	Stav k 31. 12. 2022
Dlouhodobý nehmotný majetek	0	0
Dlouhodobý hmotný majetek	230	1071
Oprávký k dlouhodobému majetku	-175	-212
Pohledávky	63	197
Krátkodobý finanční majetek	665	2132
Jiná aktiva	3	0
<b>Aktiva celkem</b>	<b>786</b>	<b>3188</b>

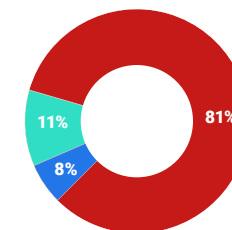
Pasiva	Stav k 1. 1. 2022	Stav k 31. 12. 2022
Vlastní zdroje	-333	-332
Výsledek hospodaření	1	137
Cizí zdroje	1118	3383
<b>Pasiva celkem</b>	<b>786</b>	<b>3188</b>

## NÁKLADY A VÝNOSY 2022 (V TISÍCÍCH KČ)

NÁKLADY 2022	v tis. Kč
materiál + energie	509
služby + ostatní	1309
osobní náklady	8069



VÝNOSY 2022	v tis. Kč
vlastní výnosy + ostatní	773
příspěvky + dary + nadace	1129
provozní dotace	8122



# Tým PROSTOR PRO v roce 2022

## Zakladatelé

Ing. Alena Kopicová  
Ing. Pavel Lipovský  
David Petr

## Správní rada

Předseda David Petr  
Členka Mgr. Iva Junová, Ph.D.  
Člen Mgr. Jan Kopic

## Dozorčí rada

Předsedkyně Ing. Michaela Špinová  
člen Mgr. Michal Klupal  
členka Bc. Gabriela Lepková, DiS.

## Ředitel (statutární orgán) organizace

Mgr. Marek Nagy, Ph.D.

## NZDM KLÍDEK

Bc. Gabriela Lepková, DiS. – vedoucí nízkoprahových programů KLÍDEK pro HK  
Mgr. David Hladík – vedoucí nízkoprahových programů KLÍDEK pro obce v KHK  
Bc. Eva Hejčmanová  
Bc. Jana Ježková (od 06 do 11/2022)  
Mgr. Karolína Míková  
Pavel Novák (od 09/2022)  
Mgr. Klára Pittnerová (do 06/2022)  
Mgr. Andrea Rektorová  
Mgr. Markéta Schejbalová  
Mgr. Liya Ubilava  
Bc. Jakub Vančura (do 07/2022)  
Štěpán Vaško (od 11/2022)  
MgA. Petr Vrběcký (do 05/2022)

## Preventivní programy SPIRÁLA

Mgr. Veronika Dolečková – vedoucí programu (do 08/2022)  
Mgr. Eva Vavřina Pavlovičová – vedoucí programu (08-10/2022)  
Mgr. Petra Kopecká – vedoucí programu (od 10/2022)  
Mgr. Klára Pittnerová – odborná pracovnice programu (do 05/2022)  
Mgr. Aleš Mentberger – odborný pracovník programu (do 01/2022)  
Bc. Kristýna Obršálová – odborná pracovnice programu (od 02/2022)  
Bc. Gabriela Lepková, DiS. – odborná pracovnice programu (od 08/2022)

## Probační program PRÁVO PRO KAŽDÝ DEN

Bc. Gabriela Lepková, DiS. – vedoucí programu

## Program podpory rodin SLUNEČNICE

Mgr. Natálie Marešová – koordinátorka programu (do 09/2022)  
Eliška Ryslová – pracovnice programu (od 03/2022), koordinátorka programu (od 10/2022)

## Rodinné centrum POHODA

Mgr. Natálie Marešová – koordinátorka programu (do 09/2022)  
Eliška Ryslová – pracovnice programu (od 03/2022), koordinátorka programu (od 10/2022)

## Klub pro seniory DŘEVĚNKA

Adéla Břeštovská – koordinátorka programu

## Zázemí

Simona Lulková – finanční manažerka, provozní manažerka (od 10/2022)  
Adéla Břeštovská – asistentka ředitele, provozní manažerka (do 08/2022)  
Mgr. Marek Nagy, Ph.D. – fundraising/PR a komunikace  
Veronika Fertő – projektová manažerka (do 07/2022)  
Jiří Dvořák – úklid

## Externí spolupráce

Dalších téměř 40 odborných spolupracovníků a lektorů

# Děkujeme všem našim partnerům a dárcům

Děkujeme všem, kdo se podíleli na realizaci našich aktivit a programů v roce 2022 a podporovali nás finančně, radou, partnerstvím či jakýmkoliv dalším způsobem. Zejména chceme poděkovat za pomoc a podporu institucím, orgánům veřejné a státní správy, nadacím a nadačním fondům, firemním i individuálním dárcům. Děkujeme také všem našim příznivcům, inspirátorům a v nemalé míře našim dobrovolníkům.

## Instituce

Ministerstvo práce a sociálních věcí ČR  
Ministerstvo spravedlnosti ČR  
Ministerstvo pro místní rozvoj  
Královéhradecký kraj  
Statutární město Hradec Králové  
Město Kostelec nad Orlicí  
Město Česká Skalice  
Město Třebechovice pod Orebem  
Město Úpice  
Evropský sociální fond  
– Operační program Zaměstnanost  
Evropský fond pro regionální rozvoj  
– Integrovaný regionální operační program  
Úřad vlády České republiky

## Nadace a nadační fondy

Nadace ŠKODA AUTO  
Nadační fond Tesco  
Nadace rozvoje občanské společnosti  
Nadace ČEZ  
Nadační fond Jiřího a Michele Stašových

## Generální partner

Grund, a.s.

## Hlavní firemní partneři

AMADEUS Real Estate, a.s.  
Tepelné hospodářství Hradec Králové, a.s.

## Významní partneři

T-MAPY spol. s r.o.  
Turck, s.r.o.

## Firemní partneři

Doktor Důlek s.r.o.  
Eurac Hradec s.r.o.  
HK Audit s.r.o.  
Marius Pedersen a.s.  
Merida Hradec Králové, s.r.o.  
Quadient Technologies Czech s.r.o.  
STYLBAU, s.r.o.  
V-Grip s.r.o.  
MLÉKO.CZ družstvo  
Zemědělské družstvo Všestary

## Firemní dárci

Agropodnik a.s. Hradec Králové  
ALTER, s.r.o.  
ATOM RAT s.r.o.  
Česká lékárna holding, a.s.  
ELZA Předměřice, s.r.o.  
EMADO Hradec Králové s.r.o.  
ERASPIS s.r.o.  
Federal-Mogul Friction Products a.s.  
HORNBACH BAUMARKT CS spol. s r.o.  
Ing. Jitka Vaníčková  
JTK agency spol. s r.o.  
J4 s.r.o.  
Královéhradecká provozní, a.s.

ŠINDLAR s.r.o.  
TANO TECHNIK spol. s r.o.  
TECHOPROFI HK, s.r.o.  
Yate s.r.o.  
Zemědělské družstvo Všestary

## Individuální dárci

Jitka Zatloukalová  
Tereza Blehová  
Michaela Špinová  
Michal Novotný  
Eva Doušová  
Jitka Čechurová  
Pavel Jór  
Michal Spáda  
Martina Fafílková  
Petr Bartoníček  
Olga Čepelová  
Antonie Nagyová  
Ivana Balcarová  
Petr Fořt  
Milan Krám

**Podporujeme lidi při zdolávání životních překážek. Rozvíjíme jejich dovednosti, aby i v obtížných životních situacích dokázali držet život ve vlastních rukou.**

**Prosíme, pomáhejte s námi.  
Podpořte naši práci darem.**

**Podrobnosti najdete zde  
[www.prostorpro.cz/darujte](http://www.prostorpro.cz/darujte)**



# Děkujeme

za provozní dotace těmto institucím



Evropská unie  
Evropský sociální fond  
Operační program Zaměstnanost



EVROPSKÁ UNIE  
Evropský fond pro regionální rozvoj  
Integrovaný regionální operační program



MINISTERSTVO  
PRO MÍSTNÍ  
ROZVOJ ČR

Úřad vlády České republiky



Město  
Kostelec nad Orlicí



Město  
Česká Skalice



Město  
Úpice



Město  
Třebechovice  
pod Orebem

## Děkujeme

našim nadačním partnerům




## Děkujeme

našim hlavním a významným firemním partnerům



**PROSTOR PRO, o.p.s.**

Čajkovského 1861, Hradec Králové

 734 574 711

 info@prostorpro.cz

www.prostorpro.cz