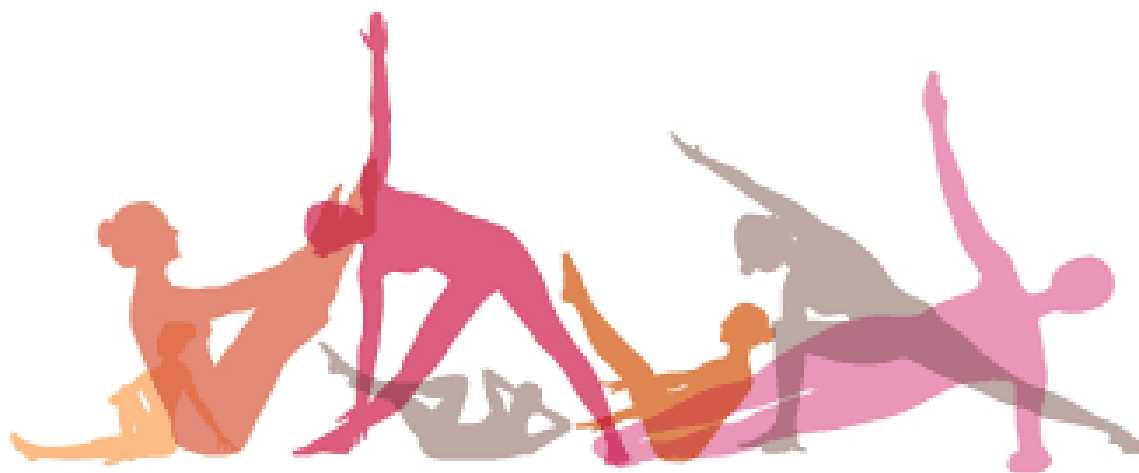




PILÁTES



Cvičení pro všechny, kteří chtějí hýčkat svá těla.
K odstranění svalových dysbalancí, bolesti krku a beder.
Vysoce efektivní způsob, jak dosáhnout pevného a ohebného těla.
Vhodné i pro klienty s omezenou hybností i pro fyzicky zdatné a náročné.

Úterý 18.30 – 19.30

POWER PILATES

Lekce/100 Kč, kurz 24 lekcí/1920 Kč.

Středa 9.00 – 10.00

WELLNESS PILATES

Lekce/100 Kč, permanentka 10 lekcí/800 Kč

Pátek 9.00 – 10.00

WELLNESS PILATES

Lekce/100 Kč, permanentka 10 lekcí/800 Kč

Informace u lektorky Katky Fanderlíkové T:733 546 117

Rezervace na emailu: pohoda@prostorpro.cz