



FLOW JÓGA



pondělí 18:00 - 19:00

pondělí 19:00 - 20:00

středa 19:00 - 20:00

**Intuitivní jóga v rytmu Tvého dechu, v souladu s vlastním prožitkem:
pohyb i zastavení, síla i jemnost, tělo a mysl
plynulost, jednota...**

NAMASTÉ

Informace o cvičení u lektorky Olgy Štulírové T: 721 744 004

Kurz pondělí 22 lekcí/1760 Kč, jednotlivé vstupné/100 Kč.

Kurz středa 23 lekcí/1840 Kč, jednotlivé vstupné/100 Kč.

Nutná rezervace na pohoda@prostorpro.cz