



DĚTSKÁ JÓGA



Každé pondělí 17:00 – 18:00

Cvičení je zaměřeno na pro děti (4 - 10 let) a je prevencí špatného držení těla, kompenzuje jednostranné zatížení při dlouhém sezení. Děti se hravou formou hezky protáhnou a zrelaxují, rozvinou své pohybové dovednosti, zlepší koordinaci. Pokud si myslíte, že s mladším bráškou či sestřičkou bude pohoda, nenechte je doma smutnit.

Kurz 20 lekcí/1200 Kč, jednotlivé vstupné/80 Kč

Nutná rezervace: pohoda@prostorpro.cz nebo přímo u lektorky.

Informace o cvičení u lektorky Olgy Štulírové T: 721 744 004

