

21 LET PROSTOR PRO ZMĚNU K LEPŠÍMU

# PROSTOR PRO

obecně prospěšná společnost



**PODPORUJEME LIDI**

PŘI ZDOLÁVÁNÍ ŽIVOTNÍCH PŘEKÁŽEK



**Dospívání, rodičovství i stáří jsou často životní etapy plné rizik a nejistoty.** Špatně trávený volný čas, šikana, duševní potíže, výchovné problémy, problémy v rodině a ve škole, ztráta kontaktu s okolím i blízkými nebo pocit nepotřebnosti a vyloučení. **V takových situacích je snadné ztratit kontrolu nad během vlastního života.**

V PROSTOR PRO proto **usilujeme o to, aby žádný člověk nezůstával na svoje potíže sám.** Už 21 let pomáháme lidem na Hradecku obtížné životní situace a období zvládnout. Pracujeme s nimi a rozvíjíme jejich dovednosti, aby vždy dokázali udržet svůj život ve vlastních rukou.

## ŽIJEME TU SPOLU

Naší vizí je, aby **v každém městě a obci v kraji našli dospívající pomoc a oporu,** když si neví se svou situací rady. Nejhorší by bylo přijít o šanci na dobrý život hned na jeho počátku. Chceme, aby **každý rodič i díky nám uměl pomoci svým dětem** a dal jim příležitost vyrůstat ve fungující rodině. Pracujeme také každý týden na tom, **aby se lidé ve stáří necítili vyloučení a zbyteční.** Aby všichni od dětí přes rodiče až po seniory vždy našli **bezpečný prostor pro řešení svých potíží.**

**Naše práce se vyplatí všem.**

# O NÁS

## Poslání

**Podporujeme lidi při zdolávání životních překážek. Rozvíjíme jejich dovednosti, aby i v obtížných situacích dokázali držet život ve vlastních rukou.**

## Vize

V roce 2028 jsme nejvýznamnějším poskytovatelem sociálně-preventivních služeb pro děti a mládež v Královéhradeckém kraji. Jsme personálně a finančně stabilní organizací, která aktivně ovlivňuje svoje okolí.

## Hodnoty

- Zodpovědnost
- Respekt
- Otevřenost
- Profesionalita
- Individuální přístup



# ŽÁDNÝ ČLOVĚK SI NEZASLOUŽÍ ZŮSTAT NA SVOJE POTÍŽE SÁM

## Pomáháme především dětem a mladým lidem v obtížných životních situacích

Pracujeme na tom, aby teenageři nezůstávali na svoje problémy sami. Pomáháme jim neztratit se v dospívání. Problémy v rodině, rizikový volný čas, šikana, sociální sítě, špatné vztahy, duševní potíže, škola, drogy, peníze – to s nimi řešíme v první linii. V klubu, ve školách, v ulicích, v parcích nebo v obchodácích.

Doprovázíme je dospíváním tak, aby situace „na hraně“ zvládli bez fatálních pádů.

Jsme tu ale také pro rodiny v neshodách, provozujeme volnočasové rodinné centrum a nově i klub pro seniory. Navrch několikrát do roka pořádáme akce pro celou místní komunitu.



Nízkoprahové  
zařízení pro děti  
a mládež

**KLÍDEK**

"DÍKY KLÍDKU JSEM  
DOSPĚLÝ,  
KOMPETENTNÍ  
ČLOVĚK A DOST SE  
MI DAŘÍ"

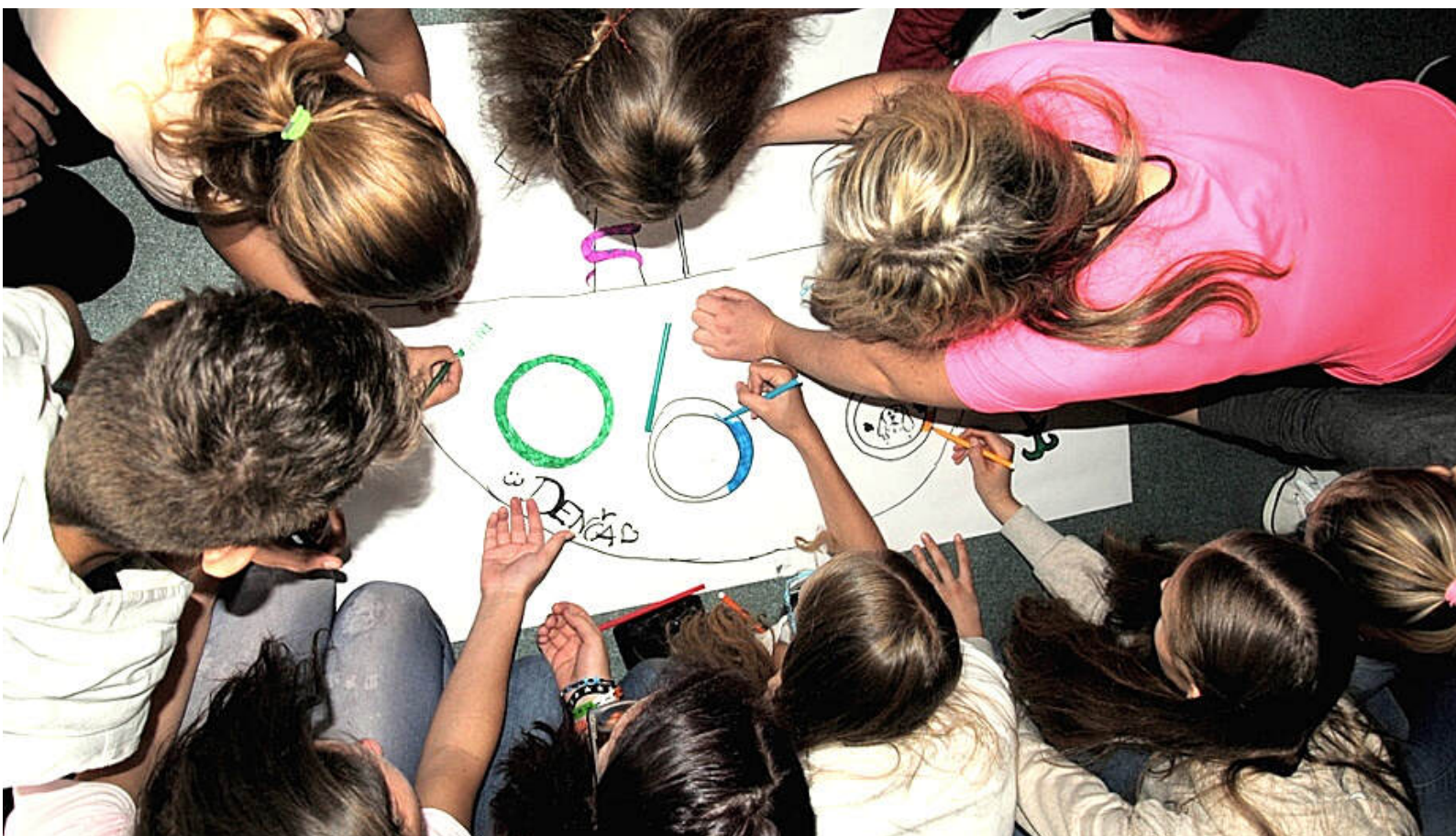


## **Snižujeme rizika - nabízíme alternativy**

**Víme, že spadnout do průšvihů je dnes snazší, než se zdá.** Proto nabízíme všem od 10 do 22 let bezpečný prostor, kde mohou řešit svoje potíže a smysluplně trávit volný čas. Učíme mladé lidi mimo jiné zdravě fungovat v mezilidských vztazích a vedeme je k převzetí zodpovědnosti za jejich jednání. Setkáváme se s nimi nejen v klubu, ale také v ulicích města. **BEZPLATNĚ A ANONYMNĚ.**

Preventivní  
programy  
**SPIRÁLA**

"VÁŽNĚ SUPER, BYLO  
TO ZAJÍMAVÉ A VÍM, CO  
DĚLAT VE SLOŽITÝCH  
SITUACÍCH."



## Školáci a učitelé na jedné lodi

**Věříme, že pocit bezpečí, dobré vztahy v kolektivu a zdravé sebepojetí u dětí dělají dobrou školu a dobrý život.** Prevence rizikového chování je prokazatelně účinnější a levnější než odstraňování následků takového chování. Dokázat porozumět sám sobě i druhým, chovat se zodpovědně, empaticky a kompetentně - to je cesta k lepší budoucnosti nás všech.

# Nepoučujeme. Podporujeme

Rodičovství je obdobím hledání a někdy také velké nejistoty a závažných potíží. Program podpory rodin SLUNEČNICE je tu pro rodiny a jejich děti. Rodinné vztahy, výchovné potíže a hranice chování, obtíže ve škole, krizové a zátěžové situace, terapeutická podpora, funkční komunikace. S tím pomáháme BEZPLATNĚ A ANONYMNĚ.



Program podpory  
rodin  
**SLUNEČNICE**

"MOC DÍKY ZA MILÁ  
SETKÁNÍ PLNÁ  
OTEVŘENOSTI,  
DŮVĚRY A  
PODPORY."

# Rodinné centrum POHODA

- Nabízíme rodinám aktivní a pestré trávení společného času.
- Poskytujeme prostor pro setkávání a výměnu zkušeností.
- Organizujeme volnočasové i vzdělávací aktivity, cvičení, přednášky a komunitní akce.
- Jsme součástí sítě Míst přátelských rodině.



## Právo pro každý den

- Napravujeme opravdu velké problémy.
- Teenagerům, kteří se dostali do střetu se zákonem, vracíme život zpět do správných kolejí.
- Posilujeme jejich sociální dovednosti a zvyšujeme jejich odpovědnost za vlastní chování.
- Pomáháme jim znovu nepřekračovat hranu zákona.



## Klub pro seniory DŘEVĚNKA

- Pomáháme seniorům zůstat stále aktivní.
- Nabízíme jim příležitosti ke společnému setkávání a spoustu aktivit dle jejich vlastních přání a potřeb.
- Pořádáme přednášky, tvůrčí dílny, filmová odpoledne nebo debaty.
- Senioři u nás mohou posedět a popovídat si, seznámovat se, zahrát hry, číst knihy a využít internet.





# DÁRCOVSKÉ VÝZVY 2021

## ULICE

TERÉNNÍ SLUŽBOU pomáháme každý den mladým lidem v ulicích města, v parcích, v obchodácích... Nabízíme jim bezpečné řešení potíží přímo tam, kde tráví svůj volný čas. Díky ní získáváme důvěru a můžeme začít provázet dospívající na cestě z pasti rizikového dospívání.

## ŠKOLA

Díky PREVENCI pomáháme školákům přímo ve třídách přijít na to, jak včas a bezpečně čelit rizikům dospívání. Trénujeme s nimi, jak vycházet sami se sebou i s druhými, jak poznávat hranice a co dělat, když jim trable přerůstají přes hlavu. Často jim také pomáháme, když jejich vztahy zasáhne šikana.

## RODINA

V PORADNĚ a VZDĚLÁVÁNÍM pomáháme rodinám neuvíznout v hluboké krizi. Díky nám rodiče s dětmi lépe řeší výchovné problémy, problémy ve škole nebo zátěžové a konfliktní situace. Naším cílem je posilovat jejich zdravé fungování a poskytnout jim první pomoc v těžkých situacích.



# CO SPOLEČNĚ ZMĚNÍME

## 120 000

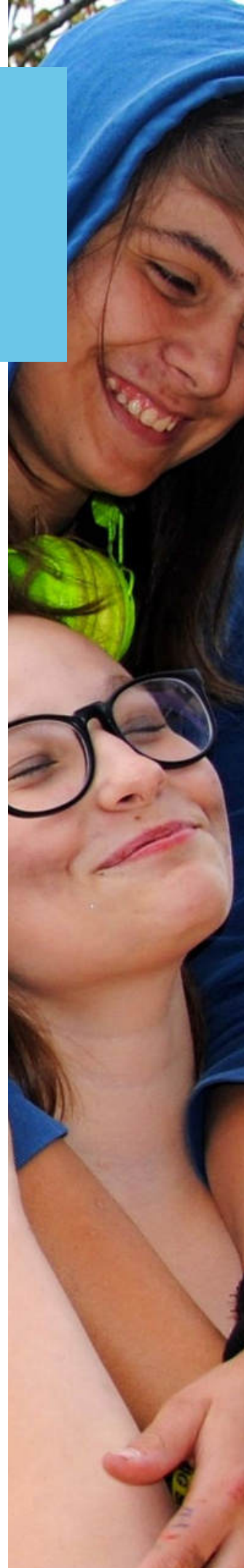
**Pomůžete dostat naše terénní pracovníky s mobilním klubem k ohroženým dětem do opomíjeným měst a vesnic kraje.** Ty dlouho zůstávaly na okraji zájmu, přitom potřebují pomoc možná nejvíc ze všech. Zmapujeme v nich situaci rizikového dospívání, navrhne postup a začneme řešit potíže místních dětí a dospívajících, aby nepřišli o svou šanci na lepší budoucnost.

## 270 000

**Stovky školáků se neztratí v dospívání. Díky Vám si budou vědět rady.** Zajistíme jim roční pravidelná preventivní setkání, na kterých se děti v kolektivu naučí, jak se vyhnout šikaně, nebezpečnému experimentování s drogami, rizikům sociálních sítí, posílíme jejich odpovědnost, finanční i mediální gramotnost a schopnost tolerance a spolupráce

## 170 000

**Rodiče s dětmi v těžké situaci neuvíznou v dlouhodobé krizi.** S Vaší podporou zajistíme rodinám, které hledají pomoc, odborné poradenství a terapeutickou podporu. Budeme rodiče pravidelně vzdělávat a otevřeme pro ně podpůrné skupiny.

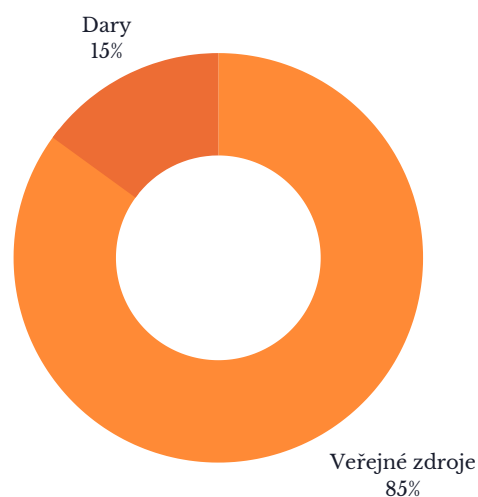


# ŠANCE NA LEPŠÍ BUDOUCNOST



## Náš cíl

Na naše programy chceme v roce 2021 získat od firemních a individuálních dárců **1 000 000 korun**. Díky nim budeme pomáhat dětem, mladým lidem a rodinám s dětmi, aby zvládli těžké životní situace bez velkých pádů. **Staňte se naším partnerem** - dáte prostor pro změnu k lepšímu.



## Hlavní firemní partneři



## Významní firemní partneři



# NEJSME NA TO SAMI

Během 21 let naší práce jsme na její podporu získali od soukromých dárců více než 15 milionů korun. Děkujeme!

## Firemní partneři



**Marius Pedersen**



## Firemní a individuální dárci

AGI HK s.r.o. | ALTER, s.r.o. | ATOM RAT s.r.o. | Elektrárny Opatovice, a. s. | ELZA Předměřice, s.r.o. | EMADO Hradec Králové, s.r.o. | ERASPIS s.r.o. | Hornbach Baumarkt CS spol. s r.o. | INKA - dopravní značení Hradec Králové s.r.o. | JTK Agency spol. s r.o. | JYSK s.r.o. | J4 s.r.o. | MF Servis s. r. o. | ŠINDLAR s.r.o. | Jitka Vaníčková | TECHPROFI HK, s.r.o. | YATE spol. s r.o. | Jan Krejča | Jitka Dospělová | Michaela Špinová

# DARUJTE ZMĚNU K LEPŠÍMU



**PAVEL LIPOVSKÝ**  
PŘEDSEDA SPRÁVNÍ RADY

lipovsky@livio.cz



**DAVID PETR**  
ŘEDITEL

petr@prostorpro.cz



**MAREK NAGY**  
DARÝ A PÉČE O DÁRCE

nagy@prostorpro.cz

*Už 20 let dáváme lidem prostor pro změnu k lepšímu. Dětem, dospívajícím, školákům i jejich učitelům, rodinám a seniorům pomáháme při hledání cest z obtížných životních situací. Podporujeme tím zdravé fungování komunity i jednotlivců. Kvůli nim samým. Kvůli nám všem.*

**Nic z toho by nebylo možné bez podpory našich dárců. Přidejte se k nám a dávejme prostor pro změnu k lepšímu společně.**

David Petr, ředitel PROSTOR PRO

PROSTOR PRO, o.p.s. | Čajkovského 1861 | 500 09 Hradec Králové



+ 420 495 262 202



www.prostorpro.cz



info@prostorpro.cz



facebook.com/prostorpro