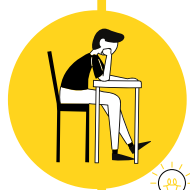


# NÁMĚTY K PREVENCI

## PRO KORONAVIROVOU KARANTÉNU 2.0



### VYMYSLET SI ROZUMNOU ZÁBAVU V KARANTÉNĚ JE ČÍM DÁL VĚTŠÍ FUŠKA.

Rodiče v práci, s kamarády se vidět nesmí, kroužky zrušené, obchody zavřené. Jak se rozumně zabavit?



Nabízejte dětem inspiraci, dejte jim možnost inspirovat se navzájem - sdílet fotky, nebo vyprávět, co zajímavého doma vymysleli/vytvořili/udělali/naučili se. Můžete jim třeba založit vlákno v teamsech nebo na discordu, kam mohou tyto věci sdílet.




S lektory jsme vytvořili [inspirativní video](#), kde představujeme pár tipů, co zajímavého se dá v karanténě podniknout.




S žáky si můžete dát třeba dvoutýdenní [bingo výzvu](#), ve které budete plnit úkoly ze seznamu s cílem propojit řadou nebo sloupcem dvě protilehlé strany (případně soutěžit, kdo toho zvládne za dané období víc).

### PŘIPOJIT, POSLOUCHAT, ODPOJIT, UDĚLAT ÚKOLY... JAK ZPESTŘIT ONLINE VÝUKU?

Většinu učitelů už se podařilo ovládnout taje google meetů a teamsů. Co si dát další výzvu? Nabízíme pár tipů na technologie, které vám pomohou ozvláštnit výuku online.

 Tipy na konkrétní technologie s naší krátkou recenzí na možnosti využití a odkaz na návody najdete v souboru. Vyzkoušeli jsme online Code names, Kahoot a naši zajímavý web [www.classtools.net](#). Více informací v [souboru](#).

 Posbírali jsme pro Vás rovněž pár [tipů pro online třídnické hodiny](#). Co třeba udělat prohlídku bytem, představit domácí mazlíčky nebo zkusit místo statistiky s pohybem statistiku s webkou?



### DĚTI TRÁVÍ HODNĚ ČASU NA SOCIÁLNÍCH SÍTÍCH. SPIRÁLA JE TAM TAKÉ, NASMĚRUJTE JE NA NAŠE PROFILY.

Každý pracovní den na facebooku a instagramu zveřejňujeme nový příspěvek - odpovědi na otázky z anonymní krabičky, tipy na aktivity... Zároveň fungujeme i na chatu.



Fungujeme na instagramu ([spirala\\_prostorpro](#)) a facebooku ([Spirála Prostor pro](#)).



Přeošlete žákům [letáček s odkazem](#), jak nás na sítích najdou. Děkujeme. Profily chceme zachovat v provozu i po skončení nouzového stavu.

### POSIUJTE PSYCHICKÉ ZDRAVÍ DĚTÍ. UČTE DĚTI, JAK SE VYPOŘÁDAT S NEGATIVNÍMI POCITY.

Kvůli dlouhotrvajícímu účinku koronavirových opatření je pro většinu lidí čím dál náročnější je zvládnout a nepropadat negativním pocitům.



Inspirativní infografiky k tématu duševního zdraví najdete na sociálních sítích a webech [Lociky](#) a [Nevypuště duši](#).



Pro podporu duševního zdraví žáků jsme pro vás připravili podrobnější [materiál](#) s tipy na konkrétní aktivity a metodiky, kde hledat další zdroje.



U devěťáků a starších může být přínosné věnovat se tématu pozitivního myšlení. Pro inspiraci jsme pro Vás z anglického originálu přeložili [materiál o pohledu na Covid19](#).



Situace je náročná nejen pro žáky, ale i pro rodiče. Obdobně jako na jaře nabízíme pod Programem podpory rodin SLUNEČNICE zdarma telefonické psychologické poradenství. Kontakt: Bc. Gabriela Krásná, DiS. tel: 730 891 269 - [web](#).

