

JAK POZNÁM ŠIKANOVANÉ DÍTĚ?

- Nenavštěvuje se s žádným spolužákem. Zdá se, že nemá kamarády.
- Zdržuje se doma víc, než mělo ve zvyku.
- Odmítá chodit do školy, prosí, aby tam nemuselo.
- Je smutné, nemluví o tom, co se děje ve škole.
- Bývá apatické nebo se objevují výkyvy nálad, zmínky o možné sebevraždě.
- Odmítá svěřit se s tím, co je trápí.
- Dochází k prudkému zhoršení prospěchu.
- Je nesoustředěné a bez zájmu.
- Usíná s pláčem, má neklidný spánek, křičí ze snu, např. "Nechte mě!"
- Často si před odchodem do školy stěžuje na bolesti břicha nebo hlavy.
- Nečekaně se u něj objevuje záškoláctví nebo časté návštěvy lékaře.
- Chodí do školy nebo ze školy oklikami.
- Přichází domů s potrhaným oblečením, poškozenými věcmi nebo bez nich.
- Stále žádá o peníze, tvrdí, že je ztrácí nebo že musí ve škole stále něco platit.
- Přichází domů hladové, i když mělo svačinu a koupený oběd.
- Nedokáže uspokojivě vysvětlit různá zranění.

Zdroje: www.minimalizacesikany.cz, www.rodicevitani.cz



CO NE/MÁM DĚLAT?

- Promluvte si v klidné atmosféře se svým dítětem.
Zjistěte co nejvíce podrobností: ptejte se na vztahy ve třídě, na kamarády. Udělejte si poznámky.
- **Ujistěte dítě svou podporou**, rozptylte jeho obavy z řešení situace. Vysvětlete dítěti, že nikdo nemá právo mu ubližovat a že za šikanu si nemůže samo.
- **Situaci neřešte s agresorem ani s jeho rodiči!**
Takový úkol náleží škole.
- **Obráťte na třídního učitele** – podrobně proberte, co jste zjistili od svého dítěte. Buďte konkrétní.
- Domluvte se s učitelem, že z jednání bude pořízen zápis a požadujte ho. **Máte na to právo.**
- Pokud s třídním učitelem nemáte dobrý vztah, obraťte se na **výchovného poradce nebo metodika prevence.**
- Pokud jednání selhává, **obraťte se na ředitele školy.** Předložte mu zápisy, jak jste dosud šikanu svého dítěte řešili. Požádejte o společnou schůzku vás, rodičů šikanujícího žáka, a vedení školy.
- Požádejte, aby byl ze schůzky pořízen zápis a aby **vedení školy jasně řeklo, co bude s danou situací dělat.**
- Pokud škola nemá sama kapacitu na to problém řešit, požadujte **přizvání odborníků.**
- Pokud se školou nenajdete společnou řeč, můžete podat stížnost na Českou školní inspekci.

Zdroje: www.minimalizacesikany.cz, www.rodicevitani.cz

