

Nezavíráme oči

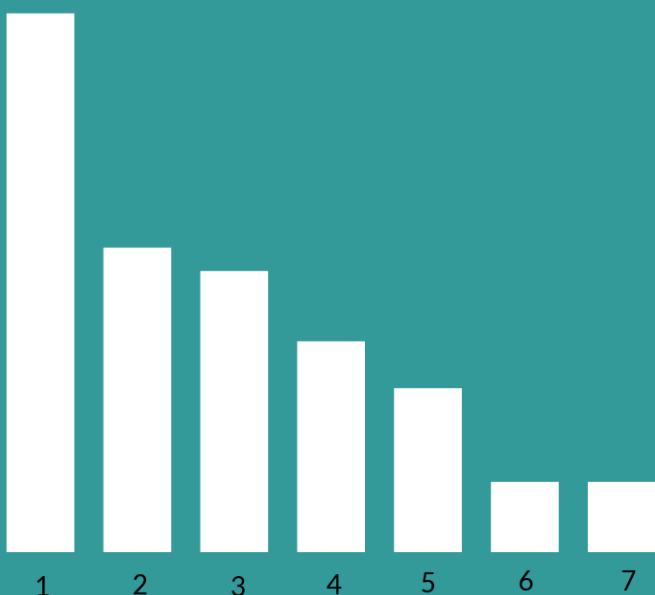
Míra šikany v ČR



V minulých letech narůstal počet případů šikany. Téměř polovina škol s ní má zkušenosť. 50 % dotazovaných dětí zažilo čím dál rozšířenější kyberšikantu.

Co je šikana Základní údaje

- Šikana je opakované fyzické či psychické ubližování, zacílené na konkrétního žáka, který se nemůže bránit a je významným způsobem narušována jeho lidská důstojnost.
- Základní typy šikany jsou fyzická a psychická.
- Podle závažnosti se šikana člení do pěti stadií
- Nejčastějším zástupným důvodem je osobnostní charakteristika oběti.



Podoby šikany

1. slovní (nadávky, výsměch, ponižování)
2. kyberšikana (SMS, soc. síť, web)
3. bití, kopání, fyzické napadání
4. přehlížení, ignorování
5. omezování svobody
6. poškozování a krádeže osobních věcí
7. poškozování oděvu



JAK POZNÁM ŠIKANU A PROČ JE TO DŮLEŽITÉ?

1

MIZENÍ VZTAHŮ

Jako by Vaše dítě najednou nemělo kamarády.

2

PROBLÉMY

Padá prospěch, mění se chování k vrstevníkům i k rodině.

3

PODIVNÉ DŮVODY

Do školy chodí oklikou, vrací se hladové a potřebuje častěji peníze.

4

ZDRAVOTNÍ POTÍŽE

Objevují se skutečné i předstírané zdravotní potíže, velký smutek a uzavřenost.

ŠIKANA UBLIŽUJE VŠEM DĚTEM

OBĚTI - ÚTOČNÍKOVI - PŘIHLÍŽEJÍCÍM



JAK POSTUPOVAT A NA KOHO SE OBRÁТИT?

1

MLUVTE SPOLU

Projevte podporu a důvěru, zjistěte v klidu podrobnosti, rozptýlte obavy.

2

UKLIDNĚTE SE

Nepostupujte na vlastní pěst. Neřešte to sami s agresorem ani jeho rodiči.

3

OBRÁТЬE SE NA ŠKOLU

Sejděte se s učitelem, budte konkrétní, pořídte ze setkání zápis. Šikanu řeší škola!

4

CHTĚJTE ODBORNÍKY

Když jednání se školou nefunguje, obratěte se na odborníky. Třeba na PROSTOR PRO.

NEBOJTE SE ŠIKANU ŘEŠIT

TEď UŽ VÍTE, JAK ZACÍT

Řešením šikany jsou

Preventivní programy SPIRÁLA

Proč to děláme

Protože život všech je mnohem lepší, když se děti nebojí svoje problémy řešit. Když chápou důsledky svého jednání a vědí si v těžkých životních situacích rady.

Jak to vidí děti

"Líbí se mi práce, kterou tu děláte, protože alespoň máme možnost se nad věcmi zamyslet a rozhodnout o svém životě." (žák ZŠ, 12 let)

Fakta mluví za nás rok 2017



1221

žáků



58

tříd



14

škol



382

hodin s žáky

Naše práce



Děláme ze škol lepší místa. My + pár nadšených učitelů + hromada dětí. Podpořte nás a začněte měnit školy s námi. Už 8 let opravujeme na základkách porouchané životy malých i velkých školáků. Pomáháme jim přijít na to, jak můžou znova vycházet sami se sebou i s druhými, jak rozpoznávat rizika nebo co dělat, když jim trable přerůstají přes hlavu. Díky nám mizí ze škol šikana, drogy, lhostejnost a špatné vztahy. SPIRÁLA znamená partu, ve které si děti vědí se životem rady.