

Gabriela Koukalová: „Možná se jednou probudím a biatlon mi bude chybět“

25.6.2018 Jičínský deník +4 str. 03 KRÁLOVÉHRADECKÝ KRAJ
PETR VAŇOUS

Hradec Králové – Ve svém sportovním životě dosáhla prakticky vše. Vyhrála Světový pohár, mistrovství světa a má i olympijskou medaili. Sportu však dala vale na vrcholu a mnohé popudila svojí osobní zповědí v knize Jiná. Právě tu přijela biatlonistka Gabriela **Koukalová** propagovat do hradeckého OC **Aupark**. Kromě toho zde podpořila i aktivity neziskovky Prostor Pro, která se snaží ukázat mladým lidem i svět za zdmi obchodních center.

* Komu je vaše kniha Jiná určena a jaké má poselství?

Těch témat je tam strašně moc. Ale kdybych to měla vzít v globále, tak jsem se lidem snažila říct, že když je člověk jiný a odlišuje se od ostatních, tak to není nevýhoda. Je potřeba ze svých slabín udělat někdy tu svoji devizu.

* Prostě odhalit svoji slabou stránku a nebát se toho?

Přesně tak. Vlastně to je další s těch stránek, které jsem chtěla lidem říct. Už od základní školy jsem byla konfrontována se spoustou lidí, kteří se mi snažili vnutit, že vlastně vrcholový sport je procházka růžovým sadem. O všechno se vám prý postará někdo jiný. A já jsem knihou chtěla říct, že to není tak růžové. Na jejím základě si rodiče můžou udělat obrázek o prostředí, kam případně chtějí poslat své ratolesti.

* Kdy u vás začala zrát myšlenka na knihu?

Někdy před koncem kariéry, která bohužel neskončila olympiádou, jak jsem doufala. Asi tak půl druhého roku předtím jsem začala dávat dohromady kapitoly svého života a témata, která jsem v knize chtěla obsáhnout.

* Takže už tehdy jste věděla, co všechno se může knihou „otevřít“?

Určitě. Je otázkou, jak by byla kniha přijata v momentě, kdybych se olympiády zúčastnila a třeba i přivezla medaili. Osobně jsem však ráda, že jsem tu knihu vydala. Byl to pro mě osvobodivý pocit a nemám tendence usilovat o to, abych byla všude oblíbená.

* Kniha však nakonec vzbudila mnohé vášně. Už utichly?

Myslím, že ano. Lidí, kteří mě začali hodnotit podle novinových článků, které byly z velké většiny vytrženy z kontextu, a knihu dočetly, tak už mě vnímají jinak.

* Ještě se vrátím k olympiádě. Tu v Pchjongčchangu jste nestihla a ukončila kariéru. Neláká vás přece jen kariéru restartovat a ukončit ji až v roce 2022 olympiádou v Pekingu?

Lákadlo to je, ale zatím ještě nenastal den, kdybych se probudila a zjistila, že mi biatlon chybí. Ale třeba ještě přijde. Místo toho teď mám sen mít místo zlaté olympijské medaile krásnou rodinu.

* Kromě knihy jste do Hradce přijela podpořit i organizaci Prostor Pro, která se snaží vymýtít nešvar dnešní doby, kdy mladí netráví čas venku, ale v nákupních centrech. Jak dnešní mládež vnímáte?

Jsem ráda, že se rozjíždějí aktivity pro „bezprizorní“ děti a že jsou tu organizace, kterým není lhostejné, že rodiče mnohdy vůbec neřeší, co dělá jejich potomstvo, když jsou v práci. Společnost se už snad zase navrací k hodnotám, které nespolehají jen na tablet, počítač či televizi.



Gabriela Koukalová: „Možná se jednou probudím a biatlon mi bude chybět“

PETR VAŇOUS

Hradec Králové – Ve svém sportovním životě dosáhla prakticky vše. Vyhrála Světový pohár, mistrovství světa a má i olympijskou medaili. Sportu však dala vale na vrcholu a mnohé popudila svoji osobní zpozdění v knize Jiná. Právě tu přijela biatlonistka Gabriela Koukalová propagovat do hradeckého OC Aupark. Kromě toho zde podpořila i aktivitu neziskovky Prostor Pro, která se snaží ukázat mladým lidem i svět za zdmi obchodních center.

Komu je vaše kniha Jiná určena a jaké má poslání?

Těch témat je tam strašně moc. Ale kdybych to měla vzít v globále, tak jsem se lidem snažila říct, že když je člověk jiný a odlišuje se od ostatních, tak to není nevýhoda. Je potřeba ze svých slabín udělat někdy tu svoji devízu.

Prostě odhalit svoji slabou stránku a nebát se toho?

Přesně tak. Vlastně to je další s těch stránek, které jsem chtěla lidem říct. Už od základní školy jsem byla konfrontována se spoustou lidí, kteří se mi snažili vnutit, že vlastně vrcholový



GABRIELA KOUKALOVÁ. Foto: Deník/ Michal Fanta

sport je procházka růžovým sadem. O všechno se vám prý postará někdo jiný. A já jsem knihou chtěla říct, že to není tak růžové. Na jejím základě si rodiče můžou udělat obrázek o prostředí, kam případně chtějí poslat své ratolesti.

Kdy u vás začala zrát myšlenka na knihu?

Někdy před koncem kariéry, která bohužel neskončila olympiádou, jak jsem doufala. Asi tak půl druhého roku předtím jsem začala dávat dohromady kapitoly svého života a té-

ma, která jsem v knize chtěla obsáhnout.

Takže už tehdy jste věděla, co všechno se může knihou „otevřít“?

Určitě. Je otázkou, jak by byla kniha přijata v momentě, kdybych se olympiády zúčastnila a třeba i přivezla medaili. Osobně jsem však ráda, že jsem tu knihu vydala. Byl to pro mě osvobodivý pocit a nemám tendence usilovat o to, abych byla všude oblíbená.

Knihy však nakonec vzbudila mnohé vášně. Už utichly?

Myslím, že ano. Lidé, kteří mě začali hodnotit podle novinových článků, které byly z velké většiny vytrženy z kontextu, a knihu dočetly, tak už mě vnímají jinak.

Ještě se vrátím k olympiádě. Tu v Pchjongčchangu jste nestihla a ukončila kariéru. Neláká vás přece jen kariéru restartovat a ukončit ji až v roce 2022 olympiádou v Pekingu?

Lákadlo to je, ale zatím ještě nenastal den, kdybych se probudila a zjistila, že mi biatlon chybí. Ale třeba ještě přijde. Místo toho teď mám sen mít místo zlaté olympijské medaile krásnou rodinu.

Kromě knihy jste do Hradce přijela podpořit i organizaci Prostor Pro, která se snaží vymýtit nešvar dnešní doby, kdy mladí netráví čas venku, ale v nákupních centrech. Jak dnešní mládež vnímáte?

Jsem ráda, že se rozjždějí aktivity pro „bezprizorní“ děti a že jsou tu organizace, kterým není lhostejné, že rodiče mnohdy vůbec neřeší, co dělá jejich potomstvo, když jsou v práci. Společnost se už snad zase navrácí k hodnotám, které nespolehají jen na tablet, počítač či televizi.

Stejná zpráva vyšla také ve 4 dalších titulech: Krkonošský deník (str. 03), Rychnovský deník (str. 03), Hradecký deník (str. 03), Náchodský deník (str. 03)

Na Koukalovou se stála dlouhá fronta

22.6.2018 hradecky.denik.cz +1 str. 00 Ostatní sporty

Redakce

Hradec Králové /FOTO/ - Jako před Vánocemi to ve středu odpoledne vypadalo v hradeckém obchodním centru **Aupark**.

"Dlouhé minuty před tím, než na připravené pódium vystoupala bývalá úspěšná česká reprezentantka v biatlonu Gabriela **Koukalová**, aby zde představila a podepsala svoji knihu Jiná, se tu tvořil dlouhý špalír jejich fanoušků. Ačkoliv byla autogramiáda naplánovaná na 17. hodinu, začala se fronta tvořit už krátce po půl druhé odpoledne. Kromě podpisů podpořila Gabriela **Koukalová** i neziskovou organizaci Prostor Pro."

URL| https://hradecky.denik.cz/ostatni_region/na-koukalovou-se-stala-dlouha-fronta-20180622.html



The screenshot shows the top part of a news article on the website hradecky.denik.cz. The page title is "Na Koukalovou se stála dlouhá fronta". The sub-headline reads: "Hradec Králové /FOTO/ - Jako před Vánocemi to ve středu odpoledne vypadalo v hradeckém obchodním centru Aupark." The date is 22.6.2018. There are social media sharing icons for Facebook, Twitter, and Google+. Below the text is a large photo of Gabriela Koukalová speaking into a microphone. Underneath the photo are smaller thumbnail images and a button that says "ZPRAVITELNĚ SVAŽU FOTOGRAFIE". A caption below the photo reads: "Biatlonistka Gabriela Koukalová představila svou knihu Jiná v obchodním centru Aupark v Hradci Králové. Foto: Deník/ Michal Pátek". Below the photo is the main text of the article, which is partially visible. At the bottom of the screenshot, there is a section titled "ČTĚTE TAKÉ:" with a sub-headline "Nepoučitelná seniorka tentokrát přepadla zlatnictví" and a small image of a handgun.

Stejná zpráva vyšla také v jednom dalším titulu: rychnovsky.denik.cz

NA KOUKALOVOU SE STÁLA DLOUHÁ FRONTA

22.6.2018 Hradecký deník str. 02 Hradecko

Foto autor| Foto: Deník/M. Fanta

Foto popis| **JAKO PŘED VÁNOCEMI** to ve středu odpoledne vypadalo v hradeckém OC **Aupark**. Dlouhé minuty před tím, než na připravené pódium vystoupala bývalá úspěšná česká reprezentantka v biatlonu Gabriela **Koukalová**, aby zde představila a podepsala svoji knihu *Jiná*, se tu tvořil dlouhý špalír jejich fanoušků. Ačkoliv byla autogramiáda naplánovaná na 17. hodinu, začala se fronta tvořit už krátce po půl druhé odpoledne. Kromě podpisů podpořila Gabriela **Koukalová** i neziskovou organizaci Prostor Pro.

Region| Východní Čechy

NA KOUKALOVOU SE STÁLA DLOUHÁ FRONTA



JAKO PŘED VÁNOCEMI to ve středu odpoledne vypadalo v hradeckém OC Aupark. Dlouhé minuty před tím, než na připravené pódium vystoupala bývalá úspěšná česká reprezentantka v biatlonu Gabriela Koukalová, aby zde představila a podepsala svoji knihu *Jiná*, se tu tvořil dlouhý špalír jejich fanoušků. Ačkoliv byla autogramiáda naplánovaná na 17. hodinu, začala se fronta tvořit už krátce po půl druhé odpoledne. Kromě podpisů podpořila Gabriela Koukalová i neziskovou organizaci Prostor Pro. Foto: Deník/M. Fanta

Stejná zpráva vyšla také v dalších 4 titulech: Jičínský deník (Jičínsko, str. 02), Krkonošský deník (Krkonoše, Český ráj a okolí, str. 02), Náchodský deník (Náchodsko, str. 02), Rychnovský deník (Rychnovsko, str. 02)